

**pondelok** 7. apríl 2025

raňajky	Omeleta s medvedím cesnakom, cherry paradajky, chlieb
desiata	Mangovo-marhuľový dezert s chia semenkami
obed	Celozrnná tortilla so zeleninou a tempeh
olovrant	Ricotta s olivami, šalát, rožtek
večera	Hлива s arašidmi, pastierske pyrė

utorok 8. apríl 2025

raňajky	Avokádový sendvič s goudou, redkev
desiata	Zemiakovo-vajíčková šalát, tyčky
obed	Hrachová zmes s baklažánom a semenkami, bulgur
olovrant	Dezert s quinoou a ríbezľovým pyrė
večera	Špagety s špargľovým prelivom a parmezánom

streda 9. apríl 2025

raňajky	Nátierka z červenej repy s čiernym sezamom, valeriána, bageta
desiata	Karfiolová polievka s čiernou šošovkou
obed	Plnené šampiňóny so zemiakovou kašou, papriková salsa
olovrant	Čučoriedky s ricottovým krémom a sušeným ovocím
večera	Klaso na zeleru, kuskus s baby karotkou

štvrtok 10. apríl 2025

raňajky	Cottage s hruškami a škoricou, croissant
desiata	Zmes s restovanou paprikou, kukuricou a slnečnicovým semenkom, knuspi
obed	Kedgeree ryža s vajcom a seitanom
olovrant	Dip z červenej šošovky a pečeného cesnaku, kalerábové hranolky
večera	Zeleninový spáj s údeným syrom, uhorkový šalát

piatok 11. apríl 2025

raňajky	Špenátová nátierka, farebná mrkva, náš chlieb
desiata	Náš pribináčik
obed	Robi s červenou kapustou a zemiakovými klátikmi
olovrant	Cibuľové čatní so syrom Herold, pečivo
večera	Cuketový muffin s ricottou, polenta, broskyňový kompót

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/