

pondělí 14. dubna 2025

snídaně	Náš velikonoční mazanec s jahodami a krémem
svačina (dopolední)	Restované papriky se sýrovými chipsy
oběd	Seitan v kari omáčce s jasmínovou rýží
svačina (odpolední)	Houbový tatarák, salát, rohlíček
večeře	Těstoviny s ricottovo-cuketovým přelivem s fenyklem

úterý 15. dubna 2025

snídaně	Míchaná vejíčka se sýrem, zelená paprika, chléb
svačina (dopolední)	Broskvový dezert
oběd	Gratinované brambory s romanescem s pepřovým přelivem
svačina (odpolední)	Cottage s uzeným sýrem, salát, trojhránky
večeře	Zeleninové rizoto se sýrem a ořechy

středa 16. dubna 2025

snídaně	Pažitková pomazánka s kozím sýrem, salát, bageta
svačina (dopolední)	Okurková salsa s balkánem, tyčinky
oběd	Vegeburger s pitou a chilli dresinkem, zelný salát
svačina (odpolední)	Náš kakaový termix s lískovými ořechy
večeře	Brambory s koprovou omáčkou, vejce

čtvrtek 17. dubna 2025

snídaně	Brokolicový muffin, ředkvové hranolky
svačina (dopolední)	Zelené smoothie
oběd	Quinoa s žampiony, chřestem a avokádovou omáčkou
svačina (odpolední)	Pomazánka s medvědí česnekem, okurky, knuspi
večeře	Noky se špenátem a restovaným šmakounem

pátek 18. dubna 2025**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek