



**Monday** 21. April 2025

**Tuesday** 22. April 2025

breakfast	Krupicová kaše se švestkami a skořicí
snack (morning)	Balkánský dip s kapií, polníček, trojhránky
lunch	Zapečené těstoviny s rajčaty, pórkem a červenou čočkou
snack (afternoon)	Chřestová polévka s čedarem
dinner	Sójové kuličky s karotkovým krémem, brambory

**Wednesday** 23. April 2025

breakfast	Chléb s bazalkovou pomazánkou, ředkev
snack (morning)	Zeleninový mix se sýrem a oříšky
lunch	Celozrnná tortilla s quinoou, červenou řepou a cizrnou
snack (afternoon)	Dezert na způsob tiramisu s jahodami
dinner	Houbový Stroganoff s tofu, rýže

**Thursday** 24. April 2025

breakfast	Cibulkový krém, okurky, bageta
snack (morning)	Rajčatová terina s mini mozzarellou, knuspi
lunch	Robi s chilli papričkami, zelenými fazolkami a česnekem, kuskus
snack (afternoon)	Banánový jogurt s konopnými semínky
dinner	Špalíčky s cuketou a pestem z medvědího česneku

**Friday** 25. April 2025

breakfast	Míchaná vajíčka s brynzou, salát, náš chléb
snack (morning)	Dezert s meruňkami a chia
lunch	Plněné papriky, hráškové pyrě s mátou
snack (afternoon)	Dip z modrého sýra, kedlubny, tyčinky
dinner	Seitan s mangovým čatní a rakytníkem, bulgur

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)