

**Monday** 24. February 2025

breakfast	Míchaná vajíčka na másle, barevná mrkev, ciabatta
snack (morning)	Jogurt s meduňkou a jahodovým pyrém
lunch	Klaso na arašídovém másle s paprikami, brambory
snack (afternoon)	Cherry rajčata s mini mozzarellou a zálivkou balsamico
dinner	Čerstvý sýr se špenátem a brusinkami, kuskus

**Tuesday** 25. February 2025

breakfast	Pomazánka z červené řepy, chléb
snack (morning)	Smoothie s borůvkami
lunch	Barevné těstoviny s ricottou, olivami a tofu
snack (afternoon)	Brokolicev muffin s čedarem, salát
dinner	Špaldová směs se sladkokyselou zálivkou a fetou

**Wednesday** 26. February 2025

breakfast	Banánový chlebiček se sladkým žervé krémem
snack (morning)	Okurkový salát, knuspi
lunch	Zelný nákyp s uzeným sýrem
snack (afternoon)	Houbový tatarák, barevná paprika, bageta
dinner	Sójové nudličky s batátovými hranolky a naší tatarkou

**Thursday** 27. February 2025

breakfast	Sendvič s lilkovou pěnou a sýrem, rajčata
snack (morning)	Cottage s vejcem, ředkvové hranolky
lunch	Žampionové kuličky s pórkovou omáčkou, bulgur
snack (afternoon)	Dezert s ostružinami a lískovými ořechy
dinner	Špagety s pikantní dýní, fazolkami a parmazánem

**Friday** 28. February 2025

breakfast	Sýrový mix s bazalkovou florou, červený dubáček, pečivo
snack (morning)	Strouhaný kedluben s jablkem a rozinkami
lunch	Bezmasá Tikka Masala s jasmínovou rýží
snack (afternoon)	Pečený ananas s badyánem a bílým jogurtem
dinner	Vejce s hořčičným přelivem, štouchané brambory

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)