

**Monday** 3. February 2025

vegetable bowl	Salát s mozzarellou, rajčaty a bazalkovým dresinkem
soup	Batátová krémová polévka s čočkou beluga
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-brusinkové smoothie
vegetable smoothie	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
breakfast	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátem, salát se zálivkou vinaigrette

**Tuesday** 4. February 2025

vegetable bowl	Paprikovo-okurkový salát s cibulkovým dresinkem a čedarem
soup	Cibulačka
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Kokosovo-banánové smoothie
vegetable smoothie	Špenátové smoothie s broskvemi
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Rýžová kaše s oSTRUŽINAMI a ořechy

**Wednesday** 5. February 2025

vegetable bowl	Salát s uzeným lososem, hráškovými výhonky a chilli majonézou
soup	Krém z pečeného pastiňáku
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Malinové s rukolou
vegetable smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Pistácie Crèmeux
breakfast	Náš chléb s červeným pestem s praženými piniemi, rukola se sušenými švestkami a gorgonzolou

**Thursday** 6. February 2025

vegetable bowl	Salát s hrozny, hruškou, nivou a ořechy
soup	Pho Bo
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie
vegetable smoothie	Zelené z hroznů
dezert krémový	Šlehaná čokoládová ganache s lesním ovocem
breakfast	Croissant s malinami a tvarohovým krémem

**Friday** 7. February 2025

vegetable bowl	Salát s červenou řepou a citrusovou zálivkou
soup	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Žluté smoothie
vegetable smoothie	Mango - brokolicové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Ciabatta s vařeným vejcem, marinovaným lososem a avokádovým dipem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)