

Monday 3. March 2025

vegetable bowl	Směs listových salátů s krutony a cibulovo-medovou zálivkou
soup	Zeleninový vývar s vejcem
dessert	Bublanina s hruškami
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Banánové smoothie s arašídovým máslem
vegetable smoothie	Brokolicovo - hruškové smoothie
dezert krémový	Šlehaná čokoládová ganache s mangem
breakfast	Omeleta se špenátem, žampiony, avokádem a čerstvým sýrem, cherry rajčata, chléb

Tuesday 4. March 2025

vegetable bowl	Mrkvový salát s granátovým jablkem a čerstvým sýrem
soup	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie
vegetable smoothie	Avokádové smoothie s ledovým salátem
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
breakfast	Samosy (asijské plněné taštičky) se zeleným čatní

Wednesday 5. March 2025

vegetable bowl	Salát s hráškem a pekany
soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-brusinkové smoothie
vegetable smoothie	Jablečné smoothie se špenátem
dezert krémový	Pistácie crèmeux
breakfast	Pomazánka z uzeného sýra, pečivo

Thursday 6. March 2025

vegetable bowl	Listový salát s hořčičnou zálivkou, vejcem a makadamovými ořechy
soup	Batátová polévka s čočkou beluga
dessert	Skořicový šnek
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Meruňkové smoothie
vegetable smoothie	Pomerančovo-brokolicové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Bageta s hermelínem a brusinkovým máslem

Friday 7. March 2025

vegetable bowl	Směs listových salátů s dresingem ze sušených rajčat a dýňovými semínky
soup	Pho Bo
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Mangové smoothie s lesním ovocem
vegetable smoothie	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a mandlemi
breakfast	Sladké taštičky plněné kousky jablek s tvarohovo-vanilkovým krémem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek