

Monday 7. April 2025

vegetable bowl	Směs listových salátů s nivou a mátovým dresinkem
soup	Zeleninový vývar s vejcem
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Meruňkové smoothie
vegetable smoothie	Pomerančovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
breakfast	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

Tuesday 8. April 2025

vegetable bowl	Zeleninový salát se zakysanou smetanou
soup	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dessert	Perník s broskvemi
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Kokosovo-banánové
vegetable smoothie	Avokádovo-jablkové
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

Wednesday 9. April 2025

vegetable bowl	Salát s červenou řepou a citrusovou zálivkou
soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dessert	Bublanina s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Jahodové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s římským salátem
dezert krémový	Pistácie crèmeux
breakfast	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, barevná paprika, náš chléb

Thursday 10. April 2025

vegetable bowl	Melounový salát s okurkou, kešu a čerstvým sýrem
soup	Batátová polévka s čočkou beluga
dessert	Kokosové řezy
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie
vegetable smoothie	Špenátové smoothie s broskvemi
dezert krémový	Šlehaná čokoládová ganache s lesním ovocem
breakfast	Tortilla se šunkou a cottage, kedlubna

Friday 11. April 2025

vegetable bowl	Čínské zelí s ledovým salátem, kukuřicí, granátovým jablkem a pekany
soup	Pho Bo
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Malinové s rukolou
vegetable smoothie	Hruškovo-okurkové
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Sladké taštičky plněné kousky jablek s tvarohovo-vanilkovým krémem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek