

Monday 9. December 2024

vegetable bowl	Salát s mozzarellou, rajčaty a bazalkovým dresinkem
soup	Rukolová polévka s parmazánem
dessert	Mrkvový dort se skořicovo-pomerančovým krémem
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Melounové smoothie
vegetable smoothie	Avokádové smoothie s ledovým salátem
breakfast	Pomazánka rybičková, pečivo

Tuesday 10. December 2024

vegetable bowl	Salát se sojovými boby a parmazánem
soup	Uzená polévka s kroupami
dessert	Čokoládový muffin
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie
vegetable smoothie	Zelené celerové smoothie
breakfast	Banánovo-kokosová buchta

Wednesday 11. December 2024

vegetable bowl	Salát s uzeným lososem, hráškovými výhonky a chilli majonézou
soup	Cibulačka
dessert	Borůvkový koláč s drobenkou
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Rybízové smoothie s goji
vegetable smoothie	Zelené z hroznů
breakfast	Závin s ricottou a dýní, ředkvičky

Thursday 12. December 2024

vegetable bowl	Směs listových salátů s dresingem ze sušených rajčat a dýňovými semínky
soup	Staročeská bramboračka
dessert	Skořicovní šneci
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Broskvové smoothie
vegetable smoothie	Smoothie hráškové s jablky
breakfast	Šunkovo-květáková pomazánka, ledový salát, naše bageta

Friday 13. December 2024

vegetable bowl	Mrkvový salát s celerem, granátovým jablkem a čerstvým sýrem
soup	Hrášková krémová polévka s mátou
dessert	Jablkový koláč s pudinkem a mandlemi
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Kokosovo-banánové smoothie
vegetable smoothie	Zelené mango
breakfast	Náš žitný chléb s Lučinou a tvrdými sýry

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek