

Monday 13. January 2025

vegetable bowl	Listové saláty s hráškem, rozinkami a slunečnicovými semínky
soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky polévka
dessert	Bavorské vdolečky
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Meruňkové smoothie
vegetable smoothie	Banánovo-broskvové zelené smoothie
breakfast	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

Tuesday 14. January 2025

vegetable bowl	Salát s parmskou šunkou, vejcem a bazalkovou zálivkou
soup	Dýňová krémová polévka se zázvorem
dessert	Cheesecake s borůvkami
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie
vegetable smoothie	Pomerančovo-brokolicevé smoothie
breakfast	Hermelínová pomazánka, pečivo

Wednesday 15. January 2025

vegetable bowl	Salát s cherry, kapary a francouzským dresinkem
soup	Slepičí vývar s nudlemi
dessert	Skořicovní šneci
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-ostužinové smoothie
vegetable smoothie	Jablečné smoothie se špenátem
breakfast	Náš žitný chléb se šunkou a sýrem, ředkvičky

Thursday 16. January 2025

vegetable bowl	Variace listových salátů s kozím sýrem, brusinkovou salsou a vlašskými ořechy
soup	Minestrone
dessert	Jogurtovo-smetanový perník s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Melounové smoothie
vegetable smoothie	Ananasové smoothie s avokádem
breakfast	Vánočka s máslem a džemem, jahodové mléko

Friday 17. January 2025

vegetable bowl	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
soup	Tomatová krémová polévka s bazalkou
dessert	Kokosové řezy s džemem
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Smoothie mango, banán, borůvka
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
breakfast	Mrkvová pomazánka s česnekem, bageta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek