

Monday 16. December 2024

vegetable bowl	Ledový salát s jablkem a mandlemi
soup	Dýňová krémová polévka se zázvorem
dessert	Hraběčiny řezy
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Smoothie z lesního ovoce
vegetable smoothie	Zelené broskvové smoothie
breakfast	Pomazánka budapeštská, salát, chléb

Tuesday 17. December 2024

vegetable bowl	Pestrý salát s pažitkovým dipem
soup	Slepičí vývar s nudlemi
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Smoothie mango, banán, borůvka
vegetable smoothie	Ledové smoothie
breakfast	Mrkvová pomazánka s česnekem, bageta

Wednesday 18. December 2024

vegetable bowl	Salát s červenou řepou, sýrem feta a zázvorovo-medovým dipem
soup	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dessert	Dezert ala Tiramisu s jahodami
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Meruňkové smoothie
vegetable smoothie	Jablkové zelené smoothie
breakfast	Sendvič s avokádem a goudou

Thursday 19. December 2024

vegetable bowl	Šopský salát
soup	Vývar s masovými knedlíčky
dessert	Ořechová buchta
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Švestkovo-kokosové smoothie
vegetable smoothie	Bylinkové smoothie
breakfast	Pudinkové šátečky, jahodový jogurtový nápoj

Friday 20. December 2024

vegetable bowl	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
soup	Česneková krémová
dessert	Bavorské vdolečky
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Hruškovo-malinové smoothie
vegetable smoothie	Okurkové smoothie
breakfast	Náš chléb s florou, šunkou, strouhaným sýrem a semínky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek