

**Monday** 17. February 2025

vegetable bowl	Zelný salát s mrkví, sojovými boby a sladkokyselým dresingem
soup	Houbová polévka
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Smoothie s rybízem a borůvkami
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
breakfast	Croissant s krémovými míchanými vejci a uzeným lososem, cherry s polníčkem

**Tuesday** 18. February 2025

vegetable bowl	Ledový salát s jablkem a mandlemi
soup	Uzená polévka s kroupami
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
vegetable smoothie	Zelené broskvové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s ostružinovým glazé
breakfast	Pomazánka se strouhaným sýrem, okurka, chléb

**Wednesday** 19. February 2025

vegetable bowl	Salát s parmskou šunkou, vejcem a bazalkovou zálivkou
soup	Krém z pečeného pastiňáku
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie s červenou řepou
vegetable smoothie	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Kešu crèmeux
breakfast	Banánovo-kokosová buchta

**Thursday** 20. February 2025

vegetable bowl	Směs salátů s ořechy a nivou
soup	Gulášová polévka
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Melounové smoothie
vegetable smoothie	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Šlehaná čokoládová ganache s maracujou
breakfast	Šunková pěna s římským salátem, pečivo

**Friday** 21. February 2025

vegetable bowl	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
soup	Hrstková polévka
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie s arašídovým máslem
vegetable smoothie	Ananasové smoothie s avokádem
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
breakfast	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)