

pondělí 18. listopadu 2024

přílohová miska	Salát s cherry, kapary a francouzským dresinkem
zeleninová	
polévka	Dýňová polévka se sýrem
dezert	Linecký koláč s jablky
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
special snídaně	Müsli dezert se šlehaným krémem

úterý 19. listopadu 2024

přílohová miska	Salát s hráškem a pekany
zeleninová	
polévka	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky
dezert	Bavorské vdolečky
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie s červenou řepou
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
special snídaně	Pomazánka z nivy, cherry rajčata, bageta

středa 20. listopadu 2024

přílohová miska	Míchaný salát se semínky a dresinkem z podmáslí
zeleninová	
polévka	Kyselica s houbami a uzeným
dezert	Závin s tvarohovou nádivkou
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Smoothie s rybízem a borůvkami
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
special snídaně	Vajíčková pomazánka, pečivo, okurka

čtvrtek 21. listopadu 2024

přílohová miska	Variace listových salátů s brusinkovou salsou
zeleninová	
polévka	Cuketovo-hrášková polévka s krutony
dezert	Biskupský chlebíček
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Ananasové smoothie se zázvorem
smoothie zelené	Pomerančové zelené smoothie
special snídaně	Náš žitný chléb se šunkou a sýrem, ředkvičky

pátek 22. listopadu 2024

přílohová miska	Salát s parmskou šunkou, vejcem a bazalkovou zálivkou
zeleninová	
polévka	Hrstková polévka
dezert	Makovec s citronovo-rumovou polevou
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínem
special snídaně	Jahodová ricotta s croissantem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek