

Monday 18. November 2024

vegetable bowl	Salát s cherry, kapary a francouzským dresinkem
soup	Dýňová polévka se sýrem
dessert	Linecký koláč s jablky
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
vegetable smoothie	Bylinkové smoothie
breakfast	Müsli dezert se šlehaným krémem

Tuesday 19. November 2024

vegetable bowl	Salát s hráškem a pekany
soup	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky
dessert	Bavorské vdolečky
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie s červenou řepou
vegetable smoothie	Brokolicové smoothie
breakfast	Pomazánka z nivy, cherry rajčata, bageta

Wednesday 20. November 2024

vegetable bowl	Míchaný salát se semínky a dresinkem z podmáslí
soup	Kyselica s houbami a uzeným
dessert	Závin s tvarohovou nádivkou
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Smoothie s rybízem a borůvkami
vegetable smoothie	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
breakfast	Vajíčková pomazánka, pečivo, okurka

Thursday 21. November 2024

vegetable bowl	Variace listových salátů s brusinkovou salsou
soup	Cuketovo-hrášková polévka s krutony
dessert	Biskupský chlebíček
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Ananasové smoothie se zázvorem
vegetable smoothie	Pomerančové zelené smoothie
breakfast	Náš žitný chléb se šunkou a sýrem, ředkvičky

Friday 22. November 2024

vegetable bowl	Salát s parmskou šunkou, vejcem a bazalkovou zálivkou
soup	Hrstková polévka
dessert	Makovec s citronovo-rumovou polevou
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie s arašídovým máslem
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hroznovým vínem
breakfast	Jahodová ricotta s croissantem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek