

pondelok 18. november 2024

prílohová miska	Šalát s cherry, kapary a francúzskym dresingom
zeleninová	
polievka	Tekvicová polievka so syrom
dezert	Linecká torta s jablkami
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Mandľovo-banánové smoothie s ovsenými vločkami
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
special snídaneň	Müsli dezert so šľahaným krémom

utorok 19. november 2024

prílohová miska	Šalát s hráškom a pekáňmi
zeleninová	
polievka	Hovädzí vývar s pečeňovými knedličkami
dezert	Bavorské dolky
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie s cviklou
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
special snídaneň	Nátierka z nivy, cherry paradajky, bageta

streda 20. november 2024

prílohová miska	Miešaný šalát so semienkami a dresingom z cmaru
zeleninová	
polievka	Kyselica s hubami a údeným
dezert	Závin s tvarohovou plnkou
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Smoothie s ríbezľami a čučoriedkami
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a ľanovými semienkami
special snídaneň	Vajíčková nátierka, pečivo, uhorka

štvrtok 21. november 2024

prílohová miska	Variácie listových šalátov s brusnicovou salsou
zeleninová	
polievka	Cuketovo-hrášková polievka s krutóny
dezert	Biskupský chlebíček
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Ananasové smoothie so zázvorom
smoothie zelené	Pomarančové zelené smoothie
special snídaneň	Náš ražný chlieb so šunkou a syrom, reďkovky

piatok 22. november 2024

prílohová miska	Šalát s parmskou šunkou, vajcom a bazalkovou zálievkou
zeleninová	
polievka	Hrstková polievka
dezert	Makovec s citrónovo-rumovou polevou
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínom
special snídaneň	Jahodová ricotta s croissantom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedáliček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/