

Monday 20. January 2025

vegetable bowl	Míchaný salát se semínky a dresinkem z podmáslí
soup	Čočková polévka
dessert	Banana bread
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Rybízové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s ledovým salátem
breakfast	Müsli dezert se šlehaným krémem

Tuesday 21. January 2025

vegetable bowl	Salát z pečených paprik s fetou
soup	Hovězí vývar s krupicí
dessert	Linecký koláč s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Jahodovo - melounové smoothie
vegetable smoothie	Jablkové zelené smoothie
breakfast	Sýrový sendvič, ředkvičky

Wednesday 22. January 2025

vegetable bowl	Zelný salát s kukuřicí a sladkokyselým dresinkem
soup	Staročeská bramboračka
dessert	Kávový zákusek
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Borůvkové smoothie
vegetable smoothie	Brokolicové smoothie
breakfast	Ciabatta s krémovým sýrem a salámem

Thursday 23. January 2025

vegetable bowl	Melounový salát s okurkou, kešu a balkánem
soup	Zeleninový vývar s vejcem
dessert	Kokosové řezy Raffaello se šlehačkou
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Hruškovo-malinové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
breakfast	Zapečená vejce s pórkem a šunkou, žitný chléb

Friday 24. January 2025

vegetable bowl	Salát s medovokari majonézou
soup	Kukuřičná krémová polévka s kokosovým mlékem
dessert	Zapečené palačinky s mascarpone a jahodami
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Švestkovo-kokosové smoothie
vegetable smoothie	Okurkové smoothie
breakfast	Křenová pěna, mandarinky, croissant

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek