

pondělí 22. července 2024	
přílohová miska	Zelenina s jogurtovým dresinkem a ořechy
zeleninová polévka	Hrášková krémová polévka s mátou
dezert	Linecký koláč s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Ananasové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Smoothie se špenátem a mrkví
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višněmi
special snídaně	Pomazánka z uzeného sýra, pečivo
polévka 2	Houbová polévka
úterý 23. července 2024	
přílohová miska	Salát s cherry, kapary a francouzským dresinkem
zeleninová polévka	Dršťková polévka
dezert	Borůvkový koláč s drobenkou
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Broskvové smoothie
smoothie zelené	Zelené broskvové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaně	Sladká kaše s rybízem a čokoládou
polévka 2	Brokolicevá krémová polévka se smetanou
středa 24. července 2024	
přílohová miska	Salát s paprikami, parmazánem a olivami
zeleninová polévka	Gulášová polévka
dezert	Bratislavské rohlíčky s ořechovou náplní
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Zelené mango
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s malinami
special snídaně	Naše pečivo s pomazánkou z červené řepy
polévka 2	Krém z pečeného pastiňáku
čtvrtek 25. července 2024	
přílohová miska	Ředkvičkový salát s jarní cibulkou, čerstvým sýrem a černým sezamem
zeleninová polévka	Kulajda s vejcem a houbami
dezert	Kinder mléčné řezy
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Melounové smoothie s chia semínky
smoothie zelené	Hruškovo - brokolicevé smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangem
special snídaně	Náš chléb s florou, šunkou, strouhaným sýrem a semínky
polévka 2	Polévka rybí s kapáním
pátek 26. července 2024	
přílohová miska	Salát s parmskou šunkou, vejcem a bazalkovou zálivkou
zeleninová polévka	Dýňová krémová polévka se zázvorem
dezert	Skořicoví šneci
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínem
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaně	Pudinkové šátečky, jahodový jogurtový nápoj
polévka 2	Česneková polévka s uzeninou

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

www.zdravestravovani.cz

tel +420 517 070 333