

pondelok 22. júl 2024	
prílohová miska	Zelenina s jogurtovým dresingom a orechmi
zeleninová	
polievka	Hrášková krémová polievka s mäťou
dezert	Linecká torta s jablkami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Ananásovej smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Smoothie so špenátom a mrkvou
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višňami
special snídaneň	Pomazánka z uzeného sýra, pečivo
polievka 2	Hubová
utorok 23. júl 2024	
prílohová miska	Šalát s cherry, kapary a francúzskym dresingom
zeleninová	
polievka	Dršková polievka
dezert	Čučoriedkový koláč s posýpkou
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Broskyňové smoothie
smoothie zelené	Zelené broskyňové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaneň	Sladká kaša s ríbezľami a čokoládou
polievka 2	Brokolicová krémová polievka so smotanou
streda 24. júl 2024	
prílohová miska	Šalát s paprikami, parmazánem a olivami
zeleninová	
polievka	Gulášová polievka
dezert	Bratislavské rožky s orechovou plnkou
fresh	Ananásový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Zelené mango
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s malinami
special snídaneň	Naše pečivo s nátierkou z cvikly
polievka 2	Krém z pečeného pastrnaku
štvrtok 25. júl 2024	
prílohová miska	Redkovkový šalát s jarnou cibuľkou, čerstvým syrom a čiernym sezamom
zeleninová	
polievka	Kulajda s vajcom a hubami
dezert	Kinder mléčné řezy
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Melónové smoothie s chia semienkami
smoothie zelené	Hruškovo - brokolicové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangom
special snídaneň	Náš chlieb s flórou, šunkou, strúhaným syrom a semienkami
polievka 2	Polievka rybí s kapáním
piatok 26. júl 2024	
prílohová miska	Šalát s parmskou šunkou, vajcom a bazalkovou zálievkou
zeleninová	
polievka	Tekvicová krémová polievka so zázvorom
dezert	Škorica slimačie
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínom
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaneň	Pudingové šatôčky, jahodový jogurtový nápoj
polievka 2	Cesnaková polievka s údeninou

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

www.zdravestravovanie.sk

tel 0917 361 137