

**Monday** 24. February 2025

vegetable bowl	Rajčatový salát s petrželkovým dresinkem a sýrem Feta
soup	Kulajda
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Hruškovo-malinové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s římským salátem
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
breakfast	Krupicová kaše s čokoládou

**Tuesday** 25. February 2025

vegetable bowl	Čínské zelí s ledovým salátem, kukuřicí, granátovým jablkem a pekany
soup	Hovězí vývar s krupicí
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Jahodovo - melounové smoothie
vegetable smoothie	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Mandle crèmeux
breakfast	Zapečená ciabatta s krůtím masem, goudou a chilli majonézou, rukolovo-polníčkový salát se sušenými rajčaty

**Wednesday** 26. February 2025

vegetable bowl	Salát z pečených paprik s balkánem
soup	Česneková krémová
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Broskvové smoothie
vegetable smoothie	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Koláč s gorgonzolou, karamelizovaným ovocem a vlašskými ořechy

**Thursday** 27. February 2025

vegetable bowl	Melounový salát s okurkou, kešu a čerstvým sýrem
soup	Tomatová polévka
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Borůvkové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
breakfast	Škvarková pomazánka s pečivem

**Friday** 28. February 2025

vegetable bowl	Směs listových salátů s nivou a mátovým dresinkem
soup	Brokolicová polévka
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Švestkovo-kokosové smoothie
vegetable smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Šlehaná čokoládová ganache s borůvkami
breakfast	Palačinka s citronovo-javorovým krémem a glazovaným ananasem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)