

pondělí 25. listopadu 2024	
přílohová miska	Ředkvičkový salát s jarní cibulkou, čerstvým sýrem a černým sezamem
zeleninová	
polévka	Česneková polévka
dezert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-brusinkové smoothie
smoothie zelené	Avokádovo-jablkové smoothie
special snídaně	Vaječné muffiny s mozzarellou a ředkvi
úterý 26. listopadu 2024	
přílohová miska	Salát s cherry, olivami, česnekovými krutony a zálivkou
zeleninová	
polévka	Mrkvová krémová polévka s limetkou
dezert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Borůvkové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
special snídaně	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát
středa 27. listopadu 2024	
přílohová miska	Salát s hruškami, ořechy a opečenou slaninou
zeleninová	
polévka	Kulajda s vejcem a houbami
dezert	Bratislavské rohlíčky s ořechovou náplní
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskvemi
special snídaně	Šunková pěna s římským salátem, naše pečivo
čtvrtek 28. listopadu 2024	
přílohová miska	Směs salátů s ořechy a nivou
zeleninová	
polévka	Pho Bo
dezert	Jogurtovo-smetanový perník s broskvemi
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Malinové s rukolou
smoothie zelené	Zelené smoothie s římským salátem
special snídaně	Vánočka s máslem a džemem, jahodové mléko
pátek 29. listopadu 2024	
přílohová miska	Zelný salát s mrkví, sojovými boby a sladkokyselým dresingem
zeleninová	
polévka	Hrášková krémová polévka s mátou
dezert	Jablkový koláč s pudinkem a mandlemi
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Zelené mango
special snídaně	Náš žitný chléb s Lučinou a tvrdými sýry

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek