

Monday 25. November 2024

vegetable bowl	Ředkvičkový salát s jarní cibulkou, čerstvým sýrem a černým sezamem
soup	Česneková polévka
dessert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-brusinkové smoothie
vegetable smoothie	Avokádovo-jablkové smoothie
breakfast	Vaječné muffiny s mozzarellou a ředkvi

Tuesday 26. November 2024

vegetable bowl	Salát s cherry, olivami, česnekovými krutony a zálivkou
soup	Mrkvová krémová polévka s limetkou
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Borůvkové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
breakfast	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

Wednesday 27. November 2024

vegetable bowl	Salát s hruškami, ořechy a opečenou slaninou
soup	Kulajda s vejcem a houbami
dessert	Bratislavské rohlíčky s ořechovou náplní
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie
vegetable smoothie	Špenátové smoothie s broskvemi
breakfast	Šunková pěna s římským salátem, naše pečivo

Thursday 28. November 2024

vegetable bowl	Směs salátů s ořechy a nivou
soup	Pho Bo
dessert	Jogurtovo-smetanový perník s broskvemi
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Malinové s rukolou
vegetable smoothie	Zelené smoothie s římským salátem
breakfast	Vánočka s máslem a džemem, jahodové mléko

Friday 29. November 2024

vegetable bowl	Zelný salát s mrkví, sojovými boby a sladkokyselým dresingem
soup	Hrášková krémová polévka s mátou
dessert	Jablkový koláč s pudinkem a mandlemi
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Kokosovo-banánové smoothie
vegetable smoothie	Zelené mango
breakfast	Náš žitný chléb s Lučinou a tvrdými sýry

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek