

pondelok 25. november 2024

prílohová miska	Redkovkový šalát s jarnou cibuľkou, čerstvým syrom a čiernym sezamom
zeleninová	
polievka	Cesnaková polievka
dezert	Drobenkový koláč s hruškami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-brusnicové smoothie
smoothie zelené	Avokádovo-jablkové smoothie
special snídaneň	Vaječné muffiny s mozzarellou a bielou redkovkou

utorok 26. november 2024

prílohová miska	Šalát s cherry, olivami, cesnakovými krutónmi a zálievkou
zeleninová	
polievka	Mrkvová krémová polievka s limetkou
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Čučoriedkové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorom
special snídaneň	Lososová nátierka, chlieb, ľadový šalát

streda 27. november 2024

prílohová miska	Šalát s hruškami, orechmi a opečenú slaninou
zeleninová	
polievka	Kulajda s vajcom a hubami
dezert	Bratislavské rožky s orechovou plnkou
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskyňami
special snídaneň	Šunková pena s rímskym šalátom, naše pečivo

štvrtok 28. november 2024

prílohová miska	Zmes šalátov s orechmi a nivou
zeleninová	
polievka	Pho Bo
dezert	Jogurtovo-smotanový perník s broskyňami
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Malinové s rukolou
smoothie zelené	Zelené smoothie s rímskym šalátom
special snídaneň	Vianočka s maslom a džemom, jahodové mlieko

piatok 29. november 2024

prílohová miska	Kapustový šalát s mrkvou, sójovými bôby a sladkokyslým dresingom
zeleninová	
polievka	Hrášková krémová polievka s mäťou
dezert	Jablkový koláč s pudíngom a mandľami
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Zelené mango
special snídaneň	Náš ražný chlieb s Lučinou a tvrdými syrmi

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/