

pondělí 28. dubna 2025

přílohová miska	Salát s mozzarellou, rajčaty a bazalkovým dresinkem
zeleninová	
polévka	Houbová polévka
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie s červenou řepou
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
special snídane	Pečivo se špenátovou ricottou, křepelčím vejcem, holandskou omáčkou a čedarem

úterý 29. dubna 2025

přílohová miska	Ananasovo-fenyklový salát s čerstvým sýrem a sezamem
zeleninová	
polévka	Uzená polévka s kroupami
dezert	Skořicoví šneci
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Mandle crèmeux
special snídane	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem

středa 30. dubna 2025

přílohová miska	Salát s parmskou šunkou, vejcem a mátovou zálivkou
zeleninová	
polévka	Krém z pečeného pastináku
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Rybízové smoothie s goji
smoothie zelené	Banánovo-broskvové zelené smoothie
dezert krémový	Šlehaná čokoládová ganache s mangem
special snídane	Sardinková pomazánka, cherry rajčata, bageta

čtvrtek 1. května 2025

přílohová miska	Salát s paprikami, parmazánem a olivami
zeleninová	
polévka	Gulášová polévka
dezert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Borůvkové smoothie s chia semínky
smoothie zelené	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídane	Slaný quiche s cibulkou a kozím sýrem, barevné hrozny

pátek 2. května 2025

přílohová miska	Listové saláty s ředkvičkami a marinovaným tofu
zeleninová	
polévka	Hrstková polévka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Švestkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
special snídane	Náš chléb s červeným pestem s praženými piniemi, rukola se sušenými švestkami a gorgonzolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

www.zdravestravovani.cz

tel +420 517 070 333