

pondělí 29. července 2024	
přílohová miska	Salát s hráškem a pekany
zeleninová	
polévka	Dršťková polévka
dezert	Bavorské vdolečky
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-ostružinové smoothie
smoothie zelené	Banánovo-broskvové zelené smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangem
special snídaně	Sendvič s lučinou a hermelínem, kedlubna
hotovka	Svíčková na smetaně s knedlíkem (trvanlivost do 4.8.2024)
polévka 2	Krupicová s vejcem
úterý 30. července 2024	
přílohová miska	Mrkvový salát s červenou čekankou, pomerančem a lískovými ořechy
zeleninová	
polévka	Hrášková krémová polévka s mátou
dezert	Kokosové řezy s marmeládou
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višněmi
special snídaně	Pomazánka liptovská, chléb
hotovka	Svíčková na smetaně s knedlíkem (trvanlivost do 4.8.2024)
polévka 2	Tom Yum kuřecí
středa 31. července 2024	
přílohová miska	Melounovo-fenyklový salát s čerstvým sýrem a sezamem
zeleninová	
polévka	Staročeská bramboračka
dezert	Míša řezy
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Meruňkové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie se špenátem
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaně	Šunkovo-květáková pomazánka, ledový salát, naše bageta
hotovka	Svíčková na smetaně s knedlíkem (trvanlivost do 4.8.2024)
polévka 2	Celerový krém
čtvrtek 1. srpna 2024	
přílohová miska	Salát s mozzarellou, rajčaty a bazalkovým dresinkem
zeleninová	
polévka	Gulášová polévka
dezert	Kávový zákusek
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Smoothie mango, banán, borůvka
smoothie zelené	Zelené z hroznů
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaně	Tvarohový koláč s broskvemi
hotovka	Svíčková na smetaně s knedlíkem (trvanlivost do 4.8.2024)
polévka 2	Kukuřičná krémová polévka s kokosovým mlékem
pátek 2. srpna 2024	
přílohová miska	Zeleninový salát se zakysanou smetanou
zeleninová	
polévka	Dýňová krémová polévka se zázvorem
dezert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Melounové smoothie
smoothie zelené	Pomerančovo-brokolicevé smoothie

tapioka dezert
special snídaně
hotovka
polévka 2

Tapioka dezert kokosový s malinami
Slaný štrúdl se špenátem a nivou, papriková salsa
Svíčková na smetaně s knedlíkem (trvanlivost do 4.8.2024)
Cibulačka

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

www.zdravestravovani.cz

tel +420 517 070 333