

<b>pondelok</b> 29. júl 2024	
prílohová miska	Šalát s hráškom a pekánmi
zeleninová	
polievka	Dršková polievka
dezert	Bavorské dolky
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-černicové smoothie
smoothie zelené	Banánovo-broskyňové zelenej smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangom
special snídaneň	Sendvič s lučinou a hermelínom, kaleráb
hotovka	Svičková na smetaně s knedlíkem ( trvanlivosť do 4.8.2024)
polievka 2	Krupicová s vajcom
<b>utorok</b> 30. júl 2024	
prílohová miska	Mrkvový šalát s červenou čakankou, pomarančom a lieskovými orechmi
zeleninová	
polievka	Hrášková krémová polievka s mäťou
dezert	Kokosové rezy s džemom
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višňami
special snídaneň	Pomazánka liptovská, chlieb
hotovka	Svičková na smetaně s knedlíkem ( trvanlivosť do 4.8.2024)
polievka 2	Tom Yum kuracie
<b>streda</b> 31. júl 2024	
prílohová miska	Melónovo-fenyklový šalát s čerstvým syrom a sezamom
zeleninová	
polievka	Staročeská zemiaková
dezert	Míša rezy
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Marhulové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie so špenátom
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaneň	Šunkovo-kvetáková nátierka, ľadový šalát, naša bageta
hotovka	Svičková na smetaně s knedlíkem ( trvanlivosť do 4.8.2024)
polievka 2	Zelerový krém
<b>štvrtok</b> 1. august 2024	
prílohová miska	Šalát s mozzarellou, paradajkami a bazalkovým dresingom
zeleninová	
polievka	Gulášová polievka
dezert	Kávový zákusok
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Smoothie mango, banán, čučoriedka
smoothie zelené	Zelené z hrozna
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaneň	Tvarohový koláč s broskyňami
hotovka	Svičková na smetaně s knedlíkem ( trvanlivosť do 4.8.2024)
polievka 2	Kukurica krémová polievka s kokosovým mliekom
<b>piatok</b> 2. august 2024	
prílohová miska	Zeleninový šalát s kyslou smotanou
zeleninová	
polievka	Tekvicová krémová polievka so zázvorom
dezert	Citrónová babeta s tymiánom
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Melónovej smoothie
smoothie zelené	Pomarančovo-brokolicevé smoothie

tapioka dezert  
special snídane  
hotovka  
polievka 2

Tapioka dezert kokosový s malinami  
Slaná štrúdl'a so špenátom a nivou, papriková salsa  
Svíčková na smetaně s knedlíkem ( trvanlivost do 4.8.2024)  
Cibuľová

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)

[www.zdravestravovanie.sk](http://www.zdravestravovanie.sk)

tel 0917 361 137