

pondělí 31. března 2025	
přílohová miska	Pestrý salát s pažitkovým dipem
zeleninová	
polévka	Kulajda
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Smoothie s rybízem a borůvkami
smoothie zelené	Ananasové smoothie s avokádem
dezert krémový	Šlehaná čokoládová ganache s jahodami
special snídaně	Croissant s tvarohovo-ostužinovým krémem a hruškovým chutney
úterý 1. dubna 2025	
přílohová miska	Paprikovo-okurkový salát s cibulkovým dresinkem a čedarem
zeleninová	
polévka	Hovězí vývar s krupicí
dezert	Skořicový šnek
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Broskvové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
dezert krémový	Vanilková pannacotta s ostužinovým glazé
special snídaně	Bazalkový krém se sýry, barevná mrkev, bageta
středa 2. dubna 2025	
přílohová miska	Ředkvičkový salát s jarní cibulkou, čerstvým sýrem a černým sezamem
zeleninová	
polévka	Česneková krémová
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
smoothie zelené	Zelené mango
dezert krémový	Pistácie crèmeux
special snídaně	Lívanečky s naším kakaovým pribináčkem a malinami
čtvrtek 3. dubna 2025	
přílohová miska	Míchaná zelenina s krutony, dresinkem z podmáslí a kešu
zeleninová	
polévka	Tomatová polévka
dezert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-ostužinové smoothie
smoothie zelené	Okurkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídaně	Chléb s pomazánkou z ementálu a rajčat, ledový salát
pátek 4. dubna 2025	
přílohová miska	Salát s hrozny, hruškou, nivou a ořechy
zeleninová	
polévka	Brokolicová polévka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie se špenátem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
special snídaně	Naše pečivo s vaječným muffinem, holandskou omáčkou, avokádem a parmskou šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

