

Monday 31. March 2025

vegetable bowl	Pestrý salát s pažitkovým dipem
soup	Kulajda
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Smoothie s rybízem a borůvkami
vegetable smoothie	Ananasové smoothie s avokádem
dezert krémový	Šlehaná čokoládová ganache s jahodami
breakfast	Croissant s tvarohovo-ostužinovým krémem a hruškovým chutney

Tuesday 1. April 2025

vegetable bowl	Paprikovo-okurkový salát s cibulkovým dresinkem a čedarem
soup	Hovězí vývar s krupicí
dessert	Skořicový šnek
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Broskvové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
dezert krémový	Vanilková pannacotta s ostužinovým glazé
breakfast	Bazalkový krém se sýry, barevná mrkev, bageta

Wednesday 2. April 2025

vegetable bowl	Ředkvičkový salát s jarní cibulkou, čerstvým sýrem a černým sezamem
soup	Česneková krémová
dessert	Bublanina s hruškami
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
vegetable smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Pistácie crèmeux
breakfast	Lívanečky s naším kakaovým přibináčkem a malinami

Thursday 3. April 2025

vegetable bowl	Míchaná zelenina s krutony, dresinkem z podmáslí a kešu
soup	Tomatová polévka
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-ostužinové smoothie
vegetable smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
breakfast	Chléb s pomazánkou z ementálu a rajčat, ledový salát

Friday 4. April 2025

vegetable bowl	Salát s hrozny, hruškou, nivou a ořechy
soup	Brokolicová polévka
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie
vegetable smoothie	Jablečné smoothie se špenátem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
breakfast	Naše pečivo s vaječným muffinem, holandskou omáčkou, avokádem a parmskou šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek