

pondelok 31. marec 2025	
prílohová miska	Pestrý šalát s pažitkovým dipom
zeleninová	
polievka	Gul'ajda
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Smoothie s ríbezľami a čučoriedkami
smoothie zelené	Ananásové smoothie s avokádom
dezert krémový	Šľahaná čokoládová ganache s jahodami
special snídaneň	Croissant s tvarohovo-černicovým krémom a hruškovým chutney
utorok 1. apríl 2025	
prílohová miska	Paprikovo-uhorkový šalát s cibuľkovým dresingom a čedarom
zeleninová	
polievka	Hovädzí vývar s krupicou
dezert	Škoricový suk
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Broskyňové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorom
dezert krémový	Vanilková pannacotta s černicovým glazé
special snídaneň	Bazalkový krém so syrmi, farebná mrkva, bageta
streda 2. apríl 2025	
prílohová miska	Redkovkový šalát s jarnou cibuľkou, čerstvým syrom a čiernym sezamom
zeleninová	
polievka	Česneková krémová
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Mandľovo-banánové smoothie s ovsenými vločkami
smoothie zelené	Zelené mango
dezert krémový	Pistácie crèmeux
special snídaneň	Lievance s našim kakaovým pribináčkom a malinami
štvrtok 3. apríl 2025	
prílohová miska	Miešaná zelenina s krutónmi, dresingom z cmaru a kešu
zeleninová	
polievka	Tomatová polievka
dezert	Mrkvová torta s pomarančovým krémom
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-černicové smoothie
smoothie zelené	Uhorkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídaneň	Chlieb s nátierkou z ementálu a paradajok, ľadový šalát
piatok 4. apríl 2025	
prílohová miska	Šalát s hroznom, hruškou, nivou a orechmi
zeleninová	
polievka	Brokolicová polievka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie so špenátom
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
special snídaneň	Naše pečivo s vaječným muffinom, holandskou omáčkou, avokádom a parmskou šunkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnickek/

