

**pondělí** 7. dubna 2025

snídaně	Pomazánka se šmakounem, kedlubna, bageta
svačina (dopolední)	Cherry rajčata s mini mozzarellou a zálivkou balsamico
oběd	Krůtí směs s fazolkami a lučinou, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Malinový dezert s čokoládou
večeře	Hovězí maso na houbách, batáty

úterý 8. dubna 2025

snídaně	Pomazánka s mandlemi, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Termix s pistáciemi
oběd	Celozrnné těstoviny se špenátem a Halloumi
svačina (odpolední)	Olivový cottage s restovanou karotkou, knuspi
večeře	Kuřecí kousky s hořčicí a vejcem, rýže

středa 9. dubna 2025

snídaně	Sendvič plněný pomazánkou s ředkvičkami a sýrem, papriky
svačina (dopolední)	Dvoubarevný dezert se sušenými švestkami
oběd	Losos se semínky a dresinkem, pečené brambory
svačina (odpolední)	Tyčinky s cibulkovou směsí a šunkou
večeře	Bulgur s červenou řepou a kozím sýrem

čtvrtek 10. dubna 2025

snídaně	Jablečno-skořicový dezert, bílý jogurt
svačina (dopolední)	Koprový dip se lněným semínkem, salát, kukuřičník
oběd	Cizrna s mletým masem, pita chléb
svačina (odpolední)	Batátová polévka
večeře	Celozrnné těstoviny se zeleninou, krůtím masem a dipem

pátek 11. dubna 2025

snídaně	Muffin s bazalkovým pestem, barevná mrkev
svačina (dopolední)	Šunka s mozzarellou a ledovým salátem
oběd	Kuřecí maso na paprice, kuskus
svačina (odpolední)	Rybízový jogurt se špaldovými pukanci
večeře	Okoun s krémovým pórkem, štouchané brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek