

**Monday** 7. April 2025

breakfast	Pomazánka se šmakounem, kedlubna, bageta
snack (morning)	Cherry rajčata s mini mozzarellou a zálivkou balsamico
lunch	Krůtí směs s fazolkami a lučinou, zlatá rýže
snack (afternoon)	Malinový dezert s čokoládou
dinner	Hovězí maso na houbách, batáty

**Tuesday** 8. April 2025

breakfast	Pomazánka s mandlemi, salát, pečivo
snack (morning)	Termix s pistáciemi
lunch	Celozrnné těstoviny se špenátem a Halloumi
snack (afternoon)	Olivový cottage s restovanou karotkou, knuspi
dinner	Kuřecí kousky s hořčicí a vejcem, rýže

**Wednesday** 9. April 2025

breakfast	Sendvič plněný pomazánkou s ředkvičkami a sýrem, papriky
snack (morning)	Dvoubarevný dezert se sušenými švestkami
lunch	Losos se semínky a dresinkem, pečené brambory
snack (afternoon)	Tyčinky s cibulkovou směsí a šunkou
dinner	Bulgur s červenou řepou a kozím sýrem

**Thursday** 10. April 2025

breakfast	Jablečno-skořicový dezert, bílý jogurt
snack (morning)	Koprový dip se lněným semínkem, salát, kukuřičník
lunch	Cizrna s mletým masem, pita chléb
snack (afternoon)	Batátová polévka
dinner	Celozrnné těstoviny se zeleninou, krůtím masem a dipem

**Friday** 11. April 2025

breakfast	Muffin s bazalkovým pestem, barevná mrkev
snack (morning)	Šunka s mozzarellou a ledovým salátem
lunch	Kuřecí maso na paprice, kuskus
snack (afternoon)	Rybízový jogurt se špaldovými pukanci
dinner	Okoun s krémovým pórkem, štouchané brambory

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)