

**pondelok** 7. apríl 2025

raňajky	Nátierka so šmakúnom, kaleráb, bageta
desiata	Cherry paradajky s mini mozzarellou a zálievkou balsamico
obed	Morčacia zmes s fazuľkami a lučinou, zlatá ryža
olovrant	Malinový dezert s čokoládou
večera	Hovädzie mäso na hubách, batáty

**utorok** 8. apríl 2025

raňajky	Nátierka s mandľami, šalát, pečivo
desiata	Termix s pistáciami
obed	Celozrnné cestoviny so špenátom a Halloumi
olovrant	Olivový cottage s restovanou karotkou, knuspi
večera	Kuracie kúsky s horčicou a vajcom, ryža

**streda** 9. apríl 2025

raňajky	Sendvič plnený nátierkou s redkolkami a syrom, papriky
desiata	Dvojfarebný dezert so sušenými slivkami
obed	Losos so semienkami a dresingom, pečené zemiaky
olovrant	Tyčinky s cibuľkovou zmesou a šunkou
večera	Bulgur s cviklou a kozím syrom

**štvrtok** 10. apríl 2025

raňajky	Jablčno-škoricový dezert, biely jogurt
desiata	Kôprový dip s ľanovým semienkom, šalát, kukuričnik
obed	Cícer s mletým mäsom, pita chlieb
olovrant	Batátová polievka
večera	Celozrnné cestoviny so zeleninou, morčacím mäsom a dipom

**piatok** 11. apríl 2025

raňajky	Muffin s bazalkovým pestom, farebná mrkva
desiata	Šunka s mozzarellou a ľadovým šalátom
obed	Kuracie mäso na paprike, kuskus
olovrant	Ríbezľový jogurt so špaldovým pukanci
večera	Ostriež s krémovým pórom, šťouchané zemiaky

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)