

**Monday** 14. April 2025

breakfast	Špenátová pomazánka, rajčata, chléb
snack (morning)	Malinový krém s tvarohem s cereáliemi
lunch	Dušené masové kousky s mrkví, těstoviny
snack (afternoon)	Listové saláty se šmakounem a dresinkem
dinner	Krůtí maso s pikantními zelenými fazolkami, bulgur

Tuesday 15. April 2025

breakfast	Čokoládová ovesná kaše s jahodami
snack (morning)	Salát s fenylem, ananase a parmskou šunkou
lunch	Rýže s česnekovými krevetami a zeleninou
snack (afternoon)	Tatarák z červené řepy, polníček, tyčinky
dinner	Kuřecí maso s paprikami, celozrnné penne

Wednesday 16. April 2025

breakfast	Rukolové máslo, šunka, ředkvičky, chléb vitamínek
snack (morning)	Cottage s kukuřicí, salát, křehký plátek
lunch	Krůtí roláda plněná goudou a chřestem, bramborová kaše
snack (afternoon)	Dezert se sušeným ovocem a melounem
dinner	Hovězí nudličky na pórku, rýže

Thursday 17. April 2025

breakfast	Míchaná vejce s uzenou paprikou a kapary, kedlubna, pečivo
snack (morning)	Švestkovo-perníkový milkshake
lunch	Čočková směs s kozím sýrem a brusinkami
snack (afternoon)	Petrželková pomazánka, rohlíček, okurky
dinner	Treska s pomodoro směsí, pečené brambory

Friday 18. April 2025**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek