

**pondělí** 18. listopadu 2024

snídaně	Míchaná vejce se sýrem, bageta
svačina (dopolední)	Mátová pěna, salát, tyčinky
oběd	Hovězí karbanátky s kapustou a parmazánem, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Dezert stracciatella s lesním ovocem
večeře	Krevety s dresinkem tisíc ostrovů, quinoa

úterý 19. listopadu 2024

snídaně	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, cherry rajčata, chléb
svačina (dopolední)	Dezert s malinami a vanilkovou příchuť
oběd	Bulgur s červenou řepou a kozím sýrem
svačina (odpolední)	Tvaroh na slano, okurka, křehký plátek
večeře	Krůtí kostky s krémovými houbami, těstoviny

středa 20. listopadu 2024

snídaně	Makové muffiny se švestkovým krémem
svačina (dopolední)	Karotková polévka s krutony
oběd	Fazolový guláš s hovězím masem, pita
svačina (odpolední)	Listové saláty s panýrem a granátovým jablkem
večeře	Kuřecí roláda plněná goudou a dýní, zlatá rýže

čtvrtek 21. listopadu 2024

snídaně	Šunkové mousse, pečivo
svačina (dopolední)	Monte dezert
oběd	Krůtí plátek s pikantními zelenými fazolkami, kuskus
svačina (odpolední)	Pomazánka z černé čočky, salát, rohlíček
večeře	Salát s trhaným hovězím masem a arašídovým dresinkem

pátek 22. listopadu 2024

snídaně	Chléb s lilkovou philadelphíí a šunkou, paprika
svačina (dopolední)	Restované houby s květákem a sýrovými chipsy
oběd	Treska v kokosové omáčce s jasmínovou rýží
svačina (odpolední)	Zapečená ricotta s borůvkovou omáčkou
večeře	Špenát s vejcem, brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek