

**Monday** 18. November 2024

breakfast	Míchaná vejce se sýrem, bageta
snack (morning)	Mátová pěna, salát, tyčinky
lunch	Hovězí karbanátky s kapustou a parmazánem, šťouchané brambory
snack (afternoon)	Dezert stracciatella s lesním ovocem
dinner	Krevety s dresinkem tisíc ostrovů, quinoa

**Tuesday** 19. November 2024

breakfast	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, cherry rajčata, chléb
snack (morning)	Dezert s malinami a vanilkovou příchutí
lunch	Bulgur s červenou řepou a kozím sýrem
snack (afternoon)	Tvaroh na slano, okurka, křehký plátek
dinner	Krůtí kostky s krémovými houbami, těstoviny

**Wednesday** 20. November 2024

breakfast	Makové muffiny se švestkovým krémem
snack (morning)	Karotková polévka s krutony
lunch	Fazolový guláš s hovězím masem, pita
snack (afternoon)	Listové saláty s panýrem a granátovým jablkem
dinner	Kuřecí roláda plněná goudou a dýní, zlatá rýže

**Thursday** 21. November 2024

breakfast	Šunkové mousse, pečivo
snack (morning)	Monte dezert
lunch	Krůtí plátek s pikantními zelenými fazolkami, kuskus
snack (afternoon)	Pomazánka z černé čočky, salát, rohlíček
dinner	Salát s trhaným hovězím masem a arašídovým dresinkem

**Friday** 22. November 2024

breakfast	Chléb s lilkovou philadelphíí a šunkou, paprika
snack (morning)	Restované houby s květákem a sýrovými chipsy
lunch	Treska v kokosové omáčce s jasmínovou rýží
snack (afternoon)	Zapečená ricotta s borůvkovou omáčkou
dinner	Špenát s vejcem, brambory

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)