

**Monday** 21. April 2025**Tuesday** 22. April 2025

breakfast	Brokolicová pomazánka s parmazánem, cherry rajčata, chléb
snack (morning)	Dezert s javorovým sirupem a borůvkami
lunch	Tortilla s hovězím masem, lilkem a batáty
snack (afternoon)	Cottage s petrželkou, kedlubna, tyčinky
dinner	Kuřecí nudličky s odlehčenou svíčkovou omáčkou, kuskus

**Wednesday** 23. April 2025

breakfast	Makové muffiny s meruňkovým krémem
snack (morning)	Sýrový mix s libečkovým dipem, ředkev
lunch	Okoun s houbovým přelivem, pečené brambory
snack (afternoon)	Pomazánka s kukuřicí, salát, rohlíček
dinner	Špalda s cuketovým zelím, krutí šunkou a piniemi

**Thursday** 24. April 2025

breakfast	Omeleta s čedarem, náš chléb vitamínek, čekanka
snack (morning)	Žervé se šunkou, paprika, knuspi
lunch	Mleté maso s dresinkem, celozrnné těstoviny, okurkový salát
snack (afternoon)	Banánový pudink z chia semínek
dinner	Jelení ragú s rýží

**Friday** 25. April 2025

breakfast	Naše müsli s jogurtem a lesním ovocem
snack (morning)	Karotková polévka
lunch	Salát s černou čočkou, halloumi a olivami
snack (afternoon)	Tvaroh na slano, okurky, trojhránky
dinner	Losos s bazalkou a bramborovým pyré

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)