

**Monday** 24. February 2025

breakfast	Pomazánka z lučiny a restované šunky, cherry rajčata, chléb
snack (morning)	Římský salát s marinovaným tofu a granátovým jablkem
lunch	Masové kuličky s omáčkou z žervé, rýže s fazolkami
snack (afternoon)	Švestkovo-perníkový milkshake
dinner	Bramborákové krůtí maso, strouhaná řepa s křenem

Tuesday 25. February 2025

breakfast	Vaječný muffin s čedarem, kedlubna, bageta
snack (morning)	Meruňkovo-mangové pyré s chia
lunch	Špaldový salát s pečenou zeleninou a kuřecím masem
snack (afternoon)	Brokolicev dip, červená čekanka, knuspi
dinner	Okoun s koprovou omáčkou, kuskus

Wednesday 26. February 2025

breakfast	Naše granola s borůvkovým jogurtem, meloun
snack (morning)	Tvarohová pomazánka, okurka, tyčinky
lunch	Špagety s hráškovým pestem
snack (afternoon)	Sýrovo-šunkový mix s oříšky, salát, žitné pečivo
dinner	Kuřecí tikka masala, rýže

Thursday 27. February 2025

breakfast	Naše pečivo s kukuřičnou pomazánkou, salát
snack (morning)	Cottage s vejcem, ředkvové hranolky
lunch	Tortilla plněná špenátem a krůtím masem
snack (afternoon)	Monte dezert
dinner	Hovězí nudličky v medové marinádě, bulgur

Friday 28. February 2025

breakfast	Pečený müsli dezert se šlehaným tvarohem
snack (morning)	Teplý cuketový salát s piniemi a parmskou šunkou
lunch	Bylinkový losos s bramborami, papriková salsa
snack (afternoon)	Žervé s celerovými hranolkami a trojhránky
dinner	Těstoviny s čočkovo-žampionovým ragú a balkánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek