

**pondelok** 28. október 2024**utorok** 29. október 2024

raňajky	Pražnica s pórom, pečivo
desiata	Malinový krém s tvarohom s cereáliami
obed	Červené thajské karí s krevetami, jazmínová ryža
olovrant	Krehké pečivo so syrmí, šalát
večera	Morčacie mäso so šampiňónmi a cibul'kovým dresingom, šťouchané zemiaky

streda 30. október 2024

raňajky	Hermelín s brusnicovou flórou, redkev, bageta
desiata	Zeleninový mix s parmezánom a píniovými orieškami
obed	Hovädzie mäso v paradajkovej omáčke, buúgur
olovrant	Dezert s černicami a arašidovým maslom
večera	Kuracie roláda so špenátom a mandľami, zemiaková kaša

štvrtok 31. október 2024

raňajky	Nátierka s morčacím mäsom a hráškovými výhonkami, mrkva, náš chlieb
desiata	Čučoriedkovo-pomarančový kefír
obed	Losos s pistáciovým pestom, pečené batáty
olovrant	Cottage s petržlenovou vňaťou a konopnými semienkami, kukuričník
večera	Zapečené palacinky s cuketou, červenou šošovicou a čedarom

piatok 1. november 2024

raňajky	Sendvič s kuracou šunkou a poľníčkom, zelenina
desiata	Kôprový dip s ľanovým semienkom, knuspi
obed	Kuracie rezančky na póru, celozrnné cestoviny
olovrant	Krém s ricottou, jahodami a makadamovými orechmi
večera	Hovädzie mäso s červenou repou a balkánom, quinoa

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/