

**pondělí 3. března 2025**

Polévky	Zeleninový vývar s vejcem, cca 330g
Hlavní jídla	Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami, cca 330g Okoun s janovským pestem, batátové hranolky, cca 440g Celozrnná tortilla se špenátem a Chunks kousky, cca 390g Pikantní hovězí s uzeninou a rýží, cca 350g Filírovaná vepřová panenka s omáčkou ze zeleného pepře, bramborová kaše, cca 430g Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží, cca 340g Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem, cca 340g
Saláty	Caesar salát s kuřecím masem a krutony, cca 280g Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Bublanina s hruškami, cca 130g Mandarinkový fresh, cca 250g Banánové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Brokolicovo - hruškové smoothie, cca 500g

**úterý 4. března 2025**

Polévky	Špenátová krémová polévka se šalotkou, cca 390g
Hlavní jídla	Vepřové na kmíně s rýží, cca 270g Hovězí kousky s omáčkou z paprik, rýže s kukuřicí, cca 510g Cuketové placky s tymiánovým dresínkem, pečené brambory, cca 500g Penne con pollo e broccoli, cca 420g Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami, cca 530g Indické jalfrezi s basmati rýží, cca 400g Císařský trhanec s vanilkovým krémem a ovocným rozvarem, zlaté rozinky, cca 520g
Saláty	Salát se sojovými boby a parmazánem, cca 380g Špaldový salát s krevetami a meruňkami, cca 240g
Nápoje, dezerty a jiné	Mrkvový dort s pomerančovým krémem, cca 200g Hruškový fresh, cca 250g Malinové smoothie, cca 250g Avokádové smoothie s ledovým salátem, cca 250g

**středa 5. března 2025**

Polévky	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky, cca 420g
Hlavní jídla	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a karlovarským knedlíkem, cca 570g Těstoviny s pestem z pečené řepy, cca 360g Krůtí nudličky s karotkou a kokosovým mlékem, kuskus, cca 440g Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka, cca 470g Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka, cca 690g Palak Paneer, rýže, cca 380g Tvarohové knedlíky s perníkem, cca 410g
Saláty	Salát s gorgonzolou, vlašskými oříšky a zálivkou vinaigrette, cca 290g Těstovinový salát se středomořskou zeleninou a chorizem, cca 290g
Nápoje, dezerty a jiné	Makovec s rumovou polevou, cca 90g Mrkvový fresh, cca 250g Jahodovo-brusinkové smoothie, cca 250g Jablečné smoothie se špenátem, cca 250g

**čtvrtek** 6. března 2025

Polévky	Batátová polévka s čočkou beluga, cca 380g
Hlavní jídla	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne, cca 340g Tofu s jablky na kari, rýže, cca 340g Hovězí kousky s fazolkami, bulgur, cca 430g Francouzské brambory, cca 510g Vepřová pečeně s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka, cca 590g Panang kari s jasmínovou rýží, cca 420g Palačinky s nutelou, broskvový kompot, cca 460g
Saláty	Salát s opečeným Halloumi, bazalkovou zálivkou a krutony, cca 290g Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem, cca 310g
Nápoje, dezerty a jiné	Skořicový šnek, cca 120g Jablečný fresh, cca 250g Meruňkové smoothie, cca 250g Pomerančovo-brokolicevé smoothie, cca 250g

**pátek** 7. března 2025

Polévky	Pho Bo, cca 620g
Hlavní jídla	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory, cca 510g Vepřové výpečky s dýňovou kaší, okurková salsa, cca 710g Šmačkoun s kešu omáčkou, kuskus, cca 290g Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou, cca 460g Kachní stehno s houbovým kroupotem, cca 550g Tikka masala s kuřecím masem, rýže, cca 330g Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem, tvarohový krém, cca 420g
Saláty	Listové saláty s kešu ořechy a marinovaným sýrem, cca 260g Kuskusový salát s tuňákem, cca 200g
Nápoje, dezerty a jiné	Čokoládová buchta, cca 150g Pomerančový fresh, cca 250g Mangové smoothie s lesním ovocem, cca 230g Smoothie se špenátem a mrkví, cca 250g

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)