

pondělí 7. dubna 2025

Polévky	Zeleninový vývar s vejcem, cca 330g
Hlavní jídla	Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami, cca 330g Celozrnná tortilla se zeleninou a tempehem, cca 390g Hovězí maso na houbách, batáty, cca 590g Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží, cca 320g Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami, cca 530g Sweet and sour chicken s rýží, cca 390g Bavorské vdolky s tvarohem a povidly, cca 400g
Saláty	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink, cca 370g Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem, cca 290g
Nápoje, dezerty a jiné	Citronová babeta s tymiánem, cca 90g Mrkvový fresh, cca 250g Meruňkové smoothie, cca 250g Pomerančovo-brokolicevé smoothie, cca 250g

úterý 8. dubna 2025

Polévky	Špenátová krémová polévka se šalotkou, cca 390g
Hlavní jídla	Mexický guláš s hráškovou rýží a sýrem, cca 330g Spagety s chřestovým přelivem a parmazánem, cca 350g Kuřecí kousky s hořčicí a vejcem, rýže, cca 300g Kuřecí roláda s uzeným masem a bramborovou kaší, cca 510g Vepřová pečeně s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka, cca 590g Udon nudle s Teriyaki kuřetem, cca 450g Ricottové nočky s jahodovou omáčkou a kokosem, cca 450g
Saláty	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou, cca 320g Barevný těstovinový salát s kuřecím masem, cca 290g
Nápoje, dezerty a jiné	Perník s broskvemi, cca 100g Hruškový fresh, cca 250g Kokosovo-banánové, cca 250g Avokádovo-jablkové, cca 250g

středa 9. dubna 2025

Polévky	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky, cca 420g
Hlavní jídla	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne, cca 340g Plněné žampiony s bramborovou kaší, papriková salsa, cca 710g Vepřové nudličky se špenátem a karamelizovanou cibulí, quinoa, cca 440g Chilli con carne s chlebem, cca 380g Filírovaná vepřová panenka s omáčkou ze zeleného pepře a bramborovou kaší, cca 430g Kuřecí maso Satay, rýže, cca 300g Buchtičky s pistáciovým krémem, cca 440g
Saláty	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem, cca 310g Barevná miska s čočkou beluga a sýrem, cca 220g
Nápoje, dezerty a jiné	Bublanina s jablky, cca 130g Mandarinkový fresh, cca 250g Jahodové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s římským salátem, cca 250g

čtvrtek 10. dubna 2025

Polévky	Batátová polévka s čočkou beluga, cca 380g
Hlavní jídla	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a karlovarským knedlíkem, cca 570g Sekaná s vejcem, zelí z červené řepy, brambory, cca 560g Zeleninový páj s uzeným sýrem, okurkový salát, cca 800g Kuřecí řízek s bramborovým salátem, cca 480g Kachní stehno s houbovým kroupotem, cca 550g Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží, cca 410g Kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem, cca 450g
Saláty	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem, cca 360g Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem, cca 240g
Nápoje, dezerty a jiné	Kokosové řezy, cca 100g Jablečný fresh, cca 250g Višňové smoothie, cca 250g Špenátové smoothie s broskvemi, cca 250g

pátek 11. dubna 2025

Polévky	Pho Bo, cca 620g
Hlavní jídla	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory, cca 510g Kuřecí maso na paprice, kuskus, cca 340g Cuketový muffin s ricottou, polenta, broskvový kompot, cca 450g Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem, cca 510g Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka, cca 690g Indické máslové kuře, pita chléb, cca 560g Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem, cca 440g
Saláty	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem, cca 340g Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem, cca 110g Pomerančový fresh, cca 250g Malinové s rukolou, cca 250g Hruškovo-okurkové, cca 250g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz