

**pondělí** 18. listopadu 2024

Polévky	Dýňová polévka se sýrem, cca 280g
Hlavní jídla	Tofu s cuketovníkem, dušené červené zelí, cca 590g Jelení guláš na víně, bramborová kaše, cca 510g Vepřový guláš s bramborem, chléb, cca 460g Hovězí Stroganov s rýží, cca 450g Vaječné těstoviny s hříbkovým ragú, vyzrálý tvrdý sýr, cca 410g Indické yellow curry, jasmínová rýže a koriandr, cca 450g Zemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, cca 490g
Saláty	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink, cca 370g Barevná miska s čočkou beluga a sýrem, cca 190g
Nápoje, dezerty a jiné	Linecký koláč s jablky, cca 160g Ananasový fresh, cca 250g Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami, cca 250g Bylinkové smoothie, cca 250g

**úterý** 19. listopadu 2024

Polévky	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky, cca 240g
Hlavní jídla	Robi nudličky s houbovým ragú, rýže, cca 450g Quinoa s česnekovými krevetami a zeleninou, cca 450g Dušené znojemské kousky, rýže, cca 370g Katův šleh z kuřecího masa, bramborák, jarní cibulka, cca 580g Filírovaná vepřová panenka s omáčkou ze zeleného pepře, bramborová kaše, cca 430g Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi, cca 440g Rýžový nákyp s broskvemi, cca 390g
Saláty	Salát s červenou řepou a kozím sýrem, cca 320g Spaldový salát s krevetami a meruňkami, cca 240g
Nápoje, dezerty a jiné	Bavorské vdolečky, cca 200g Jablečný fresh, cca 250g Malinové smoothie s červenou řepou, cca 250g Brokolicové smoothie, cca 250g

**středa** 20. listopadu 2024

Polévky	Kyselica s houbami a uzeným, cca 260g
Hlavní jídla	Brynzové halušky s karamelizovanou cibulkou, cca 370g Dušená kapusta s vepřovým masem a brambory s baby karotkou, cca 690g Boloňské špagety sypané sýrem, cca 360g Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelí, cca 480g Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše, cca 460g Kuřecí červené kari s jasmínovou rýží, cca 460g Bramborové šulánky s mákem, cca 380g
Saláty	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem, cca 360g Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Závin s tvarohovou nádivkou, cca 190g Mrkvový fresh, cca 250g Smoothie s rybízem a borůvkami, cca 250g Zelené smoothie s chia a lněnými semínky, cca 250g

**čtvrtek** 21. listopadu 2024

Polévky	Cuketovo-hrášková polévka s krutony, cca 300g
Hlavní jídla	Kořeněný kuskus s kešu a brokolicí, cca 400g Holandský robi řízek s bramborovou kaší a okurkou, cca 390g Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík, cca 490g Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar, cca 460g Španělský ptáček s rýží, cca 530g Vepřové Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, chléb Naan, cca 470g Buchtičky s vanilkovým krémem, cca 500g
Saláty	Caprese salát se směsí listových salátů, cca 420g Těstovinový salát se středomořskou zeleninou a chorizem, cca 330g
Nápoje, dezerty a jiné	Biskupský chlebiček, cca 160g Mandarinkový fresh, cca 250g Ananasové smoothie se zázvorem, cca 250g Pomerančové zelené smoothie, cca 250g

**pátek** 22. listopadu 2024

Polévky	Hrstková polévka, cca 280g
Hlavní jídla	Klaso s fazolovými lusky, šťouchanými brambory, dip z karamelizované cibule, cca 600g Ragú se sušenými rajčaty a hovězím masem, těstoviny, cca 270g Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem, cca 340g Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík, cca 600g Králík na smetaně, karlovarský knedlík, cca 620g Kuřecí Biryani, basmati rýže, cca 400g Kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem, cca 440g
Saláty	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou, cca 370g Dvoubarevný bulgurový salát s tofu, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Makovec s citronovo-rumovou polevou, cca 90g Pomerančový fresh, cca 250g Višňové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Zelené smoothie s hroznovým vínem, cca 250g

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)