

<b>pondělí</b> 21. října 2024	
Polévky	Česneková krémová a opečený chléb, cca 120g Polévka rybí s kapáním, cca 330g
Hlavní jídla	Krémové brambory s marinovaným seitanem, cca 460g Pečené kuřecí maso s mrkvovo-hrachovým pyrém, cca 420g Plněné papriky s rajskou omáčkou, těstoviny, cca 430g Kuřecí palička na kysaném zelí, halušky, cca 490g Hovězí líčka na červeném víně, bramborová kaše, cca 580g Ovocné kynuté knedlíky se strouhankou, cca 270g
Saláty	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem, cca 350g Fazolový salát s krutím masem, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Dezert ala Tiramisu s jahodami, cca 180g Ananasový fresh, cca 250g Broskvové smoothie, cca 250g Smoothie s polníčkem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g
<b>úterý</b> 22. října 2024	
Polévky	Tomatová krémová polévka s bazalkou, cca 370g Mrkvová krémová polévka s limetkou, cca 390g
Hlavní jídla	Bulgur s dýní, madelandem a kešu, cca 350g Hovězí kostky s růžičkovou kapustou, kuskus, cca 340g Hrachová kaše s uzeným masem, pečivo, cca 330g Spagety Carbonara, cca 290g Hovězí pečeně po Burgundsku, rýže, cca 470g Nudle s mákem, cca 220g
Saláty	Caesar salát s kuřecím masem a krutony, cca 280g Salát z quinoj s meruňkami a mozzarellou, cca 180g
Nápoje, dezerty a jiné	Jablkový koláč s pudinkem a mandlemi, cca 260g Jablečný fresh, cca 250g Jahodovo-rybízové smoothie, cca 250g Zelené mango, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g
<b>středa</b> 23. října 2024	
Polévky	Slepičí vývar s nudlemi, cca 340g Špenátová krémová polévka se šalotkou, cca 390g
Hlavní jídla	Řepné karbanátky s mátovým dresinkem, brambory, cca 510g Vepřové nudličky na paprice, bulgur, cca 360g Hovězí guláš, cibule, knedlík, cca 320g Krutí kousky s kari dýní, těstoviny, cca 400g Trhané vepřové maso, hranolky, cca 430g Krupicová kaše s čokoládou, cca 360g
Saláty	Caprese salát se směsí listových salátů, cca 420g Těstovinový salát se středomořskou zeleninou a chorizem, cca 330g
Nápoje, dezerty a jiné	Citronová babeta s tymiánem, cca 90g Mandarinkový fresh, cca 250g Švestkovo-kokosové smoothie, cca 250g Jablkové zelené smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g

**čtvrtek** 24. října 2024

Polévky	Květákový krém, cca 140g Masový vývar s kroupami, cca 240g
Hlavní jídla	Robi s červeným zelím a bramborovými špalíčky, cca 460g Panenka s cibulovou omáčkou, šťouchané brambory, salát z červené řepy, cca 770g Zapečené francouzské brambory, kyselý okurek, cca 510g Čínské kuřecí Kung Pao, rýže s černým sezamem, cca 290g Hovězí svíčková na smetaně, karlovarský knedlík, cca 410g Povidlové taštičky sypané strouhankou, cca 370g
Saláty	Zeleninový salát s filírovanou vepřovou panenkou, sýrem a hořčičným dresinkem, cca 360g Dvoubarevný bulgurový salát s tofu, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Míša řezy, cca 260g Pomerančový fresh, cca 250g Smoothie mango, banán, borůvka, cca 250g Ledové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g

**pátek** 25. října 2024

Polévky	Čočková polévka, cca 70g Houbová polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Těstoviny s jemným rajčatovým přelivem a čedarem, cca 430g Krevety s dresinkem tisíc ostrovů, quinoa, cca 350g Plněné knedlíky s uzeným, špenát, cca 490g Katův šleh z kuřecího masa s rýží, jarní cibulka, cca 400g Panenka pečená s bylinkami, brambory, cca 360g Tvarohové knedlíky s perníkem a tvarohem, cca 330g
Saláty	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou, cca 340g Recký těstovinový salát, cca 340g
Nápoje, dezerty a jiné	Ořechová buchta, cca 180g Jablečný fresh, cca 250g Ananasové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Okurkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)