

**pondělí 22. července 2024**

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 400g Houbová polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Špaldová směs s restovanými paprikami, červenou čekankou a kozím sýrem, cca 460g Kuřecí v parmazánové omáčce, kuskus, cca 320g Tortilla s vepřovým masem a červeným zelím, cca 380g Koprová omáčka s vejcem, brambory, cca 510g Lososové kuličky s hořčičným přelivem, batáty, cca 540g
Hotová jídla	Císařský trhanec, švestková omáčka, cca 290g Segedínský guláš, houskový knedlík, cca 620g Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem, cca 750g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Řecký salát s fetou, cca 350g
Nápoje, dezerty a jiné	Linecký koláč s jablky, cca 160g Mandarinkový fresh, cca 250g Ananasové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Smoothie se špenátem a mrkví, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g

**úterý 23. července 2024**

Polévky	Dršťková polévka, cca 320g Brokolicevá krémová polévka se smetanou, cca 410g
Hlavní jídla	Drůbeží maso s mangovým čatní s rakytníkem, rýže, cca 360g Bulgur se špenátem a sýrem Halloumi, cca 370g Hovězí dábelská směs, rýže, cca 350g Kuřecí kousky na slanině a pórku, naše barevné těstoviny, cca 400g Krůtí nudličky s restovanými paprikami, špalda, cca 440g
Hotová jídla	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami, cca 410g Vepřový řízek, bramborové pyré, cca 600g Svíčková na smetaně, variace knedlíků, cca 530g Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty, cca 350g
Saláty	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou, cca 470g
Nápoje, dezerty a jiné	Borůvkový koláč s drobenkou, cca 270g Jablečný fresh, cca 250g Broskvové smoothie, cca 250g Zelené broskvové smoothie, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

**středa 24. července 2024**

Polévky	Gulášová polévka, cca 380g Krém z pečeného pastiňáku, cca 330g
Hlavní jídla	Treska s dušenou mrkví, bulgur, cca 410g Tofu s vlašskými ořechy a žampiony, jasmínová rýže, cca 350g Drůbeží roláda s čedarem a brokolici, kuskus, cca 300g Vepřový guláš, halušky, cca 430g Rýžové nudle se zeleninou a krevetami, cca 410g
Hotová jídla	Texas salát s trhaným masem, cca 290g Cočka se zeleninou a vařeným vejcem, cca 300g Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, cca 670g Boloňské lasagne, cca 560g
Saláty	Salát s červenou řepou a kozím sýrem, cca 320g
Nápoje, dezerty a jiné	Bratislavské rohlíčky s ořechovou náplní, cca 120g Ananasový fresh, cca 250g Višňové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Zelené mango, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g

**čtvrtek** 25. července 2024

Polévky	Kulajda s vejcem a houbami, cca 380g Polévka rybí s kapáním, cca 330g
Hlavní jídla	Naše lasagne s lilkem a rajčaty, cca 610g Holandská omáčka s kuřecím masem a zeleným chřestem, pečené brambory, cca 550g Kuřecí plátek s nivou, pečené brambory, švestkový kompot, cca 510g Dušené znojemské kousky, rýže, cca 280g Vepřové kousky v kokosu, jasmínová rýže, cca 410g
Hotová jídla	Šulánky s mákem, cca 230g Zapečené brambory s vejcem a klobásou, cca 400g Kuřecí paprikáš, těstoviny, cca 520g Yellow Curry s rýží, cca 460g
Saláty	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem, cca 360g
Nápoje, dezerty a jiné	Kinder mléčné řezy, cca 230g Pomerančový fresh, cca 250g Melounové smoothie s chia semínky, cca 250g Hruškovo - brokolicevé smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g

**pátek** 26. července 2024

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 390g Česneková polévka s uzeninou, cca 330g
Hlavní jídla	Omáčka z kořenové zeleniny s robi, špecle, cca 500g Krůtí roláda s cibulkovo-šunkovou náplní, zlatá rýže, cca 350g Naše těstoviny se smetanovými houbami a parmazánem, cca 470g Bulgur s paprikovou omáčkou a krůtím masem, cca 440g Hovězí tokáň, bulgur s kukuřicí, cca 360g
Hotová jídla	Pad Thai, cca 300g Sekaná, bramborová kaše, cca 600g Španělský ptáček s rýží, cca 780g Chicken Satay s rýží, cca 460g
Saláty	Salát s krevetami a dresinkem tisíc ostrovů, cca 320g
Nápoje, dezerty a jiné	Skořicoví šneci, cca 120g Jablečný fresh, cca 250g Kokosovo-banánové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s hroznovým vínem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)