

pondělí 28. dubna 2025

Polévky	Houbová polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Kuře na paprice s těstovinami, cca 450g Klaso na arašídovém másle s paprikami, brambory, cca 440g Mleté hovězí s karotkou a kokosovým mlékem, bulgur, cca 420g Hovězí Stroganov s rýží, cca 450g Roastbeef s česnekovými fazolkami a pečenými brambory, křenová majonéza, cca 520g Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží, cca 340g Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem, cca 340g
Saláty	Salát s červenou řepou a kozím sýrem, cca 320g Fazolový salát s krutím masem, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Bublanina s hruškami, cca 130g Jablečný fresh, cca 250g Malinové smoothie s červenou řepou, cca 250g Zelené smoothie s chia a lněnými semínky, cca 250g

úterý 29. dubna 2025

Polévky	Uzená polévka s kroupami, cca 310g
Hlavní jídla	Španělský ptáček z mletého masa, rýže, cca 310g Červené kari s ananasem a seitanem, jasmínová rýže, cca 380g Krutí závitky s kozím sýrem, rýže s hráškem, cca 280g Katův šleh z kuřecího masa, bramborák, jarní cibulka, cca 580g Hovězí na houbách s rýží, cca 410g Indické jalfrezi s basmati rýží, cca 400g Císařský trhanec s vanilkovým krémem, cca 410g
Saláty	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem, cca 270g Recký těstovinový salát, cca 290g
Nápoje, dezerty a jiné	Skořicoví šneci, cca 120g Pomerančový fresh, cca 250g Tropické smoothie, cca 250g Brokolicové smoothie, cca 250g

středa 30. dubna 2025

Polévky	Krém z pečeného pastináku, cca 330g
Hlavní jídla	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky, cca 480g Tortilla plněná špenátem a hovězím masem, cca 480g Rizoto s červenou řepou, tofu a piniovými oříšky, cca 330g Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar, cca 460g Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli, cca 480g Palak Paneer, rýže, cca 380g Tvarohové knedlíky s perníkem, cca 390g
Saláty	Zeleninový šopský salát, cca 370g Kuskusový salát Tabouleh, cca 240g
Nápoje, dezerty a jiné	Makovec s rumovou polevou, cca 100g Mrkvový fresh, cca 250g Rybízové smoothie s goji, cca 250g Banánovo-broskvové zelené smoothie, cca 250g

čtvrtek 1. května 2025

Polévky	Gulášová polévka, cca 360g
Hlavní jídla	Hovězí svíčková, houskový knedlík, cca 460g Krůtí maso v hořčičné omáčce, rýže, cca 350g Čočkovo-zeleninová sekaná, bramborová kaše, cca 400g Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelí, cca 480g Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka, cca 510g Panang kari s jasmínovou rýží, cca 460g Palačinky s nutelou, broskvový kompot, cca 450g
Saláty	Salát s parmskou šunkou a chřestem, cca 310g Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky, cca 240g
Nápoje, dezerty a jiné	Mrkvový dort s pomerančovým krémem, cca 150g Hruškový fresh, cca 250g Borůvkové smoothie s chia semínky, cca 250g Pomerančové zelené smoothie, cca 250g

pátek 2. května 2025

Polévky	Hrstková polévka, cca 350g
Hlavní jídla	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne, cca 370g Vepřové kousky se žampiony a sójovou omáčkou, quinoa, cca 410g Linguine s pestem z avokáda, pečenými rajčaty a mozzarellou, cca 280g Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík, cca 600g Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky, cca 660g Tikka masala s kuřecím masem, rýže, cca 330g Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem, tvarohový krém, cca 360g
Saláty	Salát se sýrem panýr a krutony, cibulkovo-medová zálivka, cca 370g Salát s cizrnou a krutím masem, cca 240g
Nápoje, dezerty a jiné	Čokoládová buchta, cca 100g Ananasový fresh, cca 250g Švestkovo-kokosové smoothie, cca 250g Smoothie s polníčkem, cca 250g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz