

pondělí 29. července 2024

Polévky	Dršťková polévka, cca 320g Krupicová s vejcem, cca 330g
Hlavní jídla	Wrap s kukusem, cizrnou a špenátem, cca 370g Treska s bylinkovým máslem a bramborovým salátem, cca 580g Masové kuličky s karotkovým krémem, kuskus, cca 410g Zapečené francouzské brambory, okurkový salát, cca 670g Bulgurový salát s cizrnou a sýrem panýr, cca 420g
Hotová jídla	Špaldový salát se zeleninou a grilovaným sýrem, cca 270g Halušky s brynzou a slaninou, cca 450g Svíčková na smetaně s knedlíkem (trvanlivost do 4.8.2024), cca 400g Vrabc se zelím, houskový knedlík, cca 640g Yellow Curry s rýží, cca 460g
Saláty	Zeleninový salát s filírovanou vepřovou panenkou, sýrem a hořčičným dresinkem, cca 360g
Nápoje, dezerty a jiné	Bavorské vdolečky, cca 200g Mrkvový fresh, cca 250g Jahodovo-ostružinové smoothie, cca 250g Banánovo-broskvové zelené smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g

úterý 30. července 2024

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 400g Tom Yum kuřecí, cca 440g
Hlavní jídla	Krůtí maso s chřestem, bulgur, cca 370g Listové saláty s kešu ořechy a marinovaným panýrem BM, cca 420g Naše těstoviny s krůtími nudličkami na chřestovém pestu, cca 350g Vepřové kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, bulgur, cca 360g Kuřecí na pivu a kořenové zelenině, špalda, cca 480g
Hotová jídla	Císařský trhanec, švestková omáčka, cca 290g Segedínský guláš, houskový knedlík, cca 620g Svíčková na smetaně s knedlíkem (trvanlivost do 4.8.2024), cca 400g Svíčková na smetaně, variace knedlíků, cca 530g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou, cca 320g
Nápoje, dezerty a jiné	Kokosové řezy s marmeládou, cca 230g Mandarinkový fresh, cca 250g Malinové smoothie, cca 250g Zelené celerové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g

středa 31. července 2024

Polévky	Staročeská bramboračka, cca 520g Celerový krém, cca 140g
Hlavní jídla	Seitan v kari omáčce s jasmínovou rýží, cca 290g Halušky se zelím a uzeným masem, cca 450g Řepové rizoto s kuřecími kousky a čedarem, cca 410g Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, cca 520g Kuřecí maso s citronovou omáčkou a chřestem, kuskus, cca 420g
Hotová jídla	Mexico salát s kukuřicí, cca 270g Kuřecí řízek s bramborovou kaší, cca 590g Svíčková na smetaně s knedlíkem (trvanlivost do 4.8.2024), cca 400g Koprová omáčka s hovězím masem a vejcem, bramborové špalíčky, cca 780g Panang kari s rýží, cca 550g
Saláty	Salát s opečeným Halloumi, bazalkovou zálivkou a krutony, cca 290g
Nápoje, dezerty a jiné	Míša řezy, cca 260g Pomerančový fresh, cca 250g Meruňkové smoothie, cca 250g Jablečné smoothie se špenátem, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

čtvrtek 1. srpna 2024

Polévky	Gulášová polévka, cca 380g Kukuřičná krémová polévka s kokosovým mlékem, cca 370g
Hlavní jídla	Krémové rizoto s kuřecím masem, mrkví a parmazánem, cca 330g Robi nudličky s dušenou mrkví, špalda, cca 360g Obalovaná brokolice s bramborami a naší tatarkou, cca 460g Krůtí kostky na celeru, barevné těstoviny, cca 380g Bylinkový pstruh, pečené brambory s dresinkem, cca 490g
Hotová jídla	Tabouleh s balkánem, cca 260g Hovězí kousky na houbách, rýže, cca 540g Svíčková na smetaně s knedlíkem (trvanlivost do 4.8.2024), cca 400g Hovězí guláš, variace knedlíků, cca 500g Gnocchi s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty, cca 350g
Saláty	Zeleninový šopský salát, cca 370g
Nápoje, dezerty a jiné	Kávoový zákusek, cca 230g Jablečný fresh, cca 250g Smoothie mango, banán, borůvka, cca 250g Zelené z hroznů, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g

pátek 2. srpna 2024

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 390g Cibulačka, cca 360g
Hlavní jídla	Krůtí plátek s hermelínem a brusinkami, pečené brambory, cca 450g Husté Pho s tofu, cca 600g Moravský vrabec se zelím, špalíčky, cca 460g Kuřecí palička v rajčatové omáčce se žampiony, vaječným muffinem a ciabattou, cca 720g Hovězí nudličky na pórku, celozrnné těstoviny, cca 390g
Hotová jídla	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami, cca 410g Kung Pao, rýže, cca 460g Svíčková na smetaně s knedlíkem (trvanlivost do 4.8.2024), cca 400g Kuřecí paprikáš, těstoviny, cca 520g Lasagne špenátové, cca 560g
Saláty	Caesar salát s kuřecím masem a krutony, cca 280g
Nápoje, dezerty a jiné	Citronová babeta s tymiánem, cca 90g Ananasový fresh, cca 250g Melounové smoothie, cca 250g Pomerančovo-brokolice smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz