

<b>pondělí</b> 31. března 2025	
Polévky	Kulajda, cca 350g
Hlavní jídla	Vepřové na kmíně s rýží, cca 270g Černá čočka na kari s dýní, štouchané brambory, cca 530g Krůtí kousky s restovanými paprikami, rýže, cca 460g Fazole na kyselo s klobásou, chléb, cca 490g Krkovice na černém pivu, štouchané brambory s jarní cibulkou, cca 560g Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží, cca 340g Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem, cca 340g
Saláty	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou, cca 350g Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Makovec s rumovou polevou, cca 150g Smoothie s rybízem a borůvkami, cca 250g Ananasové smoothie s avokádem, cca 250g
<b>úterý</b> 1. dubna 2025	
Polévky	Hovězí vývar s krupicí, cca 130g
Hlavní jídla	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle, cca 310g Zapečené těstoviny se zeleninou a cottage sýrem, cca 660g Trhané hovězí s pečenými bramborami, ledový salát s mrkví a zakysanou smetanou, cca 580g Hovězí po Burgundsku, pečené grenaille, cca 490g Pečený vepřový bok s vejmrudou po staročesku, chléb, cca 540g Indické jalfrezi s basmatí rýží, cca 400g Císařský trhanec s vanilkovým krémem a ovocným rozvarem, cca 510g
Saláty	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem, cca 270g Cočkový salát s kozím sýrem a brusinkami, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Skořicový šnek, cca 120g Jablečný fresh, cca 250g Broskvové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s hruškou a zázvorem, cca 250g
<b>středa</b> 2. dubna 2025	
Polévky	Česneková krémová, cca 360g
Hlavní jídla	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem, cca 480g Vepřové kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, rýže, cca 320g Smetanové špecle se špenátem, cca 490g Maďarský perkelt s tarhoňou, cca 350g Pečená vepřová žebra na medu, salát Coleslaw, náš chléb, cca 840g Palak Paneer, rýže, cca 380g Tvarohové knedlíky s perníkem, cca 410g
Saláty	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou, cca 490g Těstoviny se zeleninou a halloumi, cca 310g
Nápoje, dezerty a jiné	Bublanina s hruškami, cca 130g Pomerančový fresh, cca 250g Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami, cca 250g Zelené mango, cca 250g

**čtvrtek** 3. dubna 2025

Polévky	Tomatová polévka, cca 370g
Hlavní jídla	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí, cca 350g Seitan v parmazánové omáčce, rýže, cca 290g Kuřecí kousky s brokolicí, penne, cca 450g Pečené medové kuře s bramborovou kaší, kompot, cca 570g Bigos se zakysanou smetanou a brambory, cca 570g Panang kari s jasmínovou rýží, cca 420g Palačinky s nutelou, broskvový kompot, cca 450g
Saláty	Salát se sojovými boby a parmazánem, cca 380g Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Mrkvový dort s pomerančovým krémem, cca 200g Hruškový fresh, cca 250g Jahodovo-ostružinové smoothie, cca 250g Okurkové smoothie, cca 250g

**pátek** 4. dubna 2025

Polévky	Brokolicová polévka, cca 350g
Hlavní jídla	Kuřecí kousky ve smetanové omáčce se sušenými rajčaty, noky, cca 390g Burger se zelenými fazolkami, šťouchané brambory, cca 590g Těstovinový salát s bylinkovým dresinkem a pečenou řepou, cca 300g Srbské rizoto sypané sýrem, okurek, cca 390g Kachní stehno s červeným zelím a bramborovým knedlíkem, cca 660g Tikka masala s kuřecím masem, rýže, cca 330g Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem, tvarohový krém, cca 420g
Saláty	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem, cca 360g Quinoa salát s ořechovým dresinkem, cca 230g
Nápoje, dezerty a jiné	Čokoládová buchta, cca 90g Mandarinkový fresh, cca 250g Malinové smoothie, cca 250g Jablečné smoothie se špenátem, cca 250g

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)