

Monday 2. December 2024

breakfast	Rukolové pomazánkové máslo se šunkou, pečivo
lunch	Kuřecí roláda s ořechovou náplní, špalda
dinner	Vepřové maso s omáčkou z lučiny a pečenou zeleninou

Tuesday 3. December 2024

breakfast	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémem
lunch	Hovězí maso s omáčkou Satay, rýže
dinner	Krůtí kousky se zelenými fazolkami, kuskus

Wednesday 4. December 2024

breakfast	Sendvič s kuřecím masem, kedlubna
lunch	Vepřové nudličky se zelím a špalíčky
dinner	Dýňové rizoto s houbami a parmazánem

Thursday 5. December 2024

breakfast	Pomazánka z uzeného sýru, ředkev, náš chléb
lunch	Celozrnná tortilla s krůtím masem a špenátem
dinner	Hovězí kousky s pečeným květákem, bulgur

Friday 6. December 2024

breakfast	Pomazánka z červené řepy, salát, chléb
lunch	Naše těstoviny s lososem a ratatouille
dinner	Drůbeží kousky s hořčično-medovou omáčkou, brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek