

Monday 3. February 2025

breakfast	Avokádový sendvič se sýrem, cherry rajčata
lunch	Hovězí nudličky s brokolicovou omáčkou, penne
dinner	Krémové rizoto s kuřecím masem, mrkví a parmazánem

Tuesday 4. February 2025

breakfast	Kakaový perník s medovým krémem
lunch	Drůbeží játra s chorizem, štouchané brambory, kyselé okurky
dinner	Vepřové maso se sójovou omáčkou, kurkumou a koriandrem, bulgur

Wednesday 5. February 2025

breakfast	Ořechová pomazánka s lučinou, ředkev, chléb vitamínek
lunch	Kuřecí kousky s kuskusovým pilafem
dinner	Losos s pomerančovou marinádou a mačkaným hráškem, batáty

Thursday 6. February 2025

breakfast	Borůvková ovesná kaše s pudinkem
lunch	Vepřové maso na houbách, špalda
dinner	Čočka beluga se zeleninou a tarhoňou

Friday 7. February 2025

breakfast	Pomazánka vajíčková, salát, bageta
lunch	Krůtí roláda se sýrem a fazolkami, zlatá rýže
dinner	Burger s čedarem a salsou Taco, pečivo

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek