

**Monday** 3. March 2025

breakfast	Snídaňové vločky s kokosem a borůvkami
lunch	Masové karbanátky s kapustou a dresinkem, šťouchané brambory
dinner	Kuřecí kousky se zeleninovou omáčkou, zlatá rýže

**Tuesday** 4. March 2025

breakfast	Míchaná vajíčka s jarní cibulkou, barevná mrkev, bageta
lunch	Krůtí roláda s kukuřicí a ricottou, bulgur
dinner	Těstoviny s lososem a ratatouille

**Wednesday** 5. March 2025

breakfast	Pomazánka z červené řepy, chléb
lunch	Bramborové špalíčky s krémovým špenátem, vaječný muffin
dinner	Vepřové kousky s omáčkou s pak choi a olivami, kuskus

**Thursday** 6. March 2025

breakfast	Jáhlový koláč s meruňkovým Míšou
lunch	Kuřecí maso s omáčkou Satay, rýže
dinner	Hovězí kostky s glazovanou mrkví, pečené brambory

**Friday** 7. March 2025

breakfast	Pomazánka rybí s hráškovými výhonky, náš chléb
lunch	Vepřové výpečky s dýňovou kaší, okurková salsa
dinner	Dhál z červené čočky a mungo fazolek

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)