

pondělí 7. dubna 2025

snídaně	Pomazánka z lučiny a opečené šunky, salát, chléb
oběd	Celozrnná tortilla s avokádem a tuňákem
večeře	Mleté maso s mrkvovo-kokosovou směsí, kuskus

úterý 8. dubna 2025

snídaně	Pikantní míchaná vejíčka, ředkev, bageta
oběd	Kuřecí kousky s kukuřicí a smetanou, rýže
večeře	Ragú se sušenými rajčaty a hovězím masem, špalda

středa 9. dubna 2025

snídaně	Jogurt s borůvkovým pyré a pečeným müsli
oběd	Vepřové nudličky s paprikovou směsí, těstoviny
večeře	Špenátové rizoto se šunkou a parmazánem

čtvrtek 10. dubna 2025

snídaně	Ořechová pomazánka, polníček, chléb vitamínek
oběd	Sekaná s vejcem, zelí z červené řepy, brambory
večeře	Kuřecí kostky s pórkem a gorgonzolou, tarhoňa

pátek 11. dubna 2025

snídaně	Palačinky s mákem, povidly a tvarohem
oběd	Rajčatovo-luštěninová směs, bulgur s římským kmínem
večeře	Vepřové nudličky se zelenými olivami a žampiony, šťouchané brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek