

pondelok 7. apríl 2025

raňajky	Nátierka z lučiny a opečené šunky, šalát, chlieb
obed	Celozrnná tortilla s avokádom a tuniakom
večera	Mleté mäso s mrkvovo-kokosovou zmesou, kuskus

utorok 8. apríl 2025

raňajky	Pikantní praženica, redkev, bageta
obed	Kuracie kúsky s kukuricou a smotanou, ryža
večera	Ragú so sušenými paradajkami a hovädzím mäsom, špalda

streda 9. apríl 2025

raňajky	Jogurt s čučoriedkovým pyré a pečeným müsli
obed	Bravčové rezančky s paprikovou zmesou, cestoviny
večera	Špenátové rizoto so šunkou a parmezánom

štvrtok 10. apríl 2025

raňajky	Orechová nátierka, valeriánka, chlieb vitamínok
obed	Sekaná s vajcom, kapusta z červenej repy, zemiaky
večera	Kuracie kocky s pórom a gorgonzolou, tarhoňa

piatok 11. apríl 2025

raňajky	Palacinky s makom, lekvárom a tvarohom
obed	Paradajkovo-strukovinová zmes, bulgur s rímskou rascou
večera	Bravčové rezančky so zelenými olivami a šampiňónmi, šťouchané zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/