

Monday 16. December 2024

| | |
|-----------|---|
| breakfast | Špenátová pomazánka, bageta, cherry rajčata |
| lunch | Květák na mozeček s bramborami |
| dinner | Krůtí maso s dýní, koprem a pečenou cuketou, bulgur |

Tuesday 17. December 2024

| | |
|-----------|---|
| breakfast | Chléb s bazalkovou florou a strouhaným sýrem, mrkev |
| lunch | Dušené vepřové na balzamik s hráškem, barevné těstoviny |
| dinner | Rizoto s fazolkami, parmazánem a čerstvými bylinkami |

Wednesday 18. December 2024

| | |
|-----------|---|
| breakfast | Overnight oats s kešu-kakaovým krémem, borůvkami a kokosovými lupínky |
| lunch | Kuřecí maso se zeleninovou omáčkou, kuskus |
| dinner | Halušky se zelím a uzeným masem |

Thursday 19. December 2024

| | |
|-----------|---|
| breakfast | Pomazánka z ricotty a brynzy, salát, náš chléb |
| lunch | Čína s krůtími nudličkami, rýže |
| dinner | Masové kuličky s červenou řepou, šťouchané brambory |

Friday 20. December 2024

| | |
|-----------|--|
| breakfast | Vánočka s malinovým krémem a bílou čokoládou |
| lunch | Pečený losos s parmskou šunkou, bramborový salát s ředkvičkami |
| dinner | Pikantní čočka s kuřecími kousky |

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek